

Indikation, Möglichkeiten und Grenzen der stationären Schmerzkomplextherapie

Dieter Elsener, Co-Leiter Therapie Rheumatologie, Physiotherapie Ergotherapie USZ

Stationäres Therapieprogramm

Anforderungen an Patienten

- Bereitschaft eigene Situation ändern zu wollen, aktive Mitarbeit
- Deutschkenntnisse für Edukation
- Zuverlässige Terminwahrnehmung
- Belastbarkeit für 3-5 Therapien/d

PatientInnen mit chron. Schmerzen

- Ambulantes Therapieversagen
- Medikamentenfehlgebrauch
- Lebensqualität, Arbeitsfähigkeit
- Gravierende somatische Begleiterkrankungen

Stationäre Multimodale Schmerztherapie

(DRG Pflichtleistung)

Ziele

- Körperliche Ebene:**
 - Funktion und Aktivität
 - Belastbarkeitssteigerung
- Kognitive Ebene:**
 - Krankheitsverständnis
 - Copingstrategien erarbeiten
 - Lebensqualität im Alltag
 - Bio-Psycho-Soz + Lifestyle Faktoren
 - Therapieempfehlungen

HCP

- RheumatologInnen
- Psychologischer Dienst
- PhysiotherapeutInnen
- ErgotherapeutInnen
- Pflege
- Sozialdienst nach Bedarf

Interprofessionalität

Ergotherapie

- Tagestruktur
- Belastungs-/Pausenmanagement im Alltag
- Copingstrategien
- Ressourcen(re)aktivierung
- Selbständigkeit im Alltag
- Förderung Akzeptanz
- Edukation: Verhalten
- Entspannung

Physiotherapie

- Funktion + Aktivität
- Belastbarkeitssteigerung körperlich + mental
- Belastungs-/Pausenmanagement
- Förderung Akzeptanz
- MTT + Ausdauer
- Heimprogramm
- Edukation: Sz verstehen, Stress, Schlaf

Inhalt

Stationäre Multimodale
Schmerztherapie

Psychologischer Dienst

- Beurteilung und Therapieempfehlung

Sozialdienst nach Bedarf:

- Finanzielle Situation
- Versicherungsthemen
- Arbeitsthemen

Ärztlicher Dienst

- Behandlungsleitung
- Interventionelle Schmerztherapie
- Schmerzdiagnostik

Pflege:

- Therapie unterstützend
- Beratungen und Hilfe im Klinikalltag

Therapieplan

Wochenplan für [REDACTED]							
KW 2	Mo. 13.01.	Di. 14.01.	Mi. 15.01.	Do. 16.01.	Fr. 17.01.	Sa. 18.01.	So. 19.01.
07:00							
08:00	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück	07:30 Frühstück
09:00	08:30 / Thermotherapie / 09:00 / Heimprogr. (Physio) /	08:30 / Thermotherapie /	08:30 / Thermotherapie / 09:00 / Heimprogr. (Physio) /	08:30 / Thermotherapie /	08:30 / Ergotherapie einzel / ... 09:00 / Gruppe Ausdauer /	08:30 / Thermotherapie / 09:00 / Gruppe MTT /	09:30 / Heimprogr. (Physio) /
10:00	10:00 / Gruppe Ausdauer /		10:00 / Gruppe Ausdauer /				
11:00		10:30 / Heimprogr. (Physio) /	10:30 / Physiotherapie einzel...		11:00 / Edukation (Physio) /		
12:00	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
13:00	13:00 / Physiotherapie einzel...	13:00 / Physiotherapie einzel...		12:30 / Physiotherapie einzel...		13:00 / Physiotherapie einzel...	
14:00		14:00 / Ergotherapie einzel / ... 14:30 / Ergotherapie einzel / ...		13:30 / Ergotherapie einzel / ... 14:00 / Edukation (Physio) /			
15:00	15:00 / Gruppe MTT /	15:00 / Gruppe MTT /		15:00 / Gruppe MTT /	15:00 / Gruppe MTT /		
16:00			15:30 / Gruppe MTT / 16:00 / Entspannung (ET sta...	15:30 / Heimprogr. (Physio) /	15:30 / Heimprogr. (Physio) / 16:00 / Entspannung (ET sta...		
17:00							
18:00	18:00 Abendessen	18:00 Abendessen	18:00 Abendessen	18:00 Abendessen	18:00 Abendessen	18:00 Abendessen	18:00 Abendessen
19:00							

Möglichkeiten und Grenzen



Schlussbemerkung

Komplex, kompliziert, interprofessionell und ganz viel ...

PAIN EDUCATION

