

# Drehen in Bauchlage

**Denis Yuen, Physiotherapeut Therapie Chirurgie**



### Vorbereitung:

- 2 Leintuch fest
- 2 Kopfkissen
- Lagerungsmaterial für Füße und Kopf
  
- Frottiertücher, Moltex entfernen, nur festes Leintuch mittig einbetten
- Bett flach stellen
- Installationen entfernen
- Kopfkissen quer auf Brust und Becken legen
- Arme nahe an den Körper legen
  
- Bei Wechseldruckmatratzen werden die Kissen nicht benötigt!  
Bei Wechseldruckmatratzen werden Kissen nur bei speziellen Konstitutionen eingesetzt



- Zweites Leintuch mittig auf den Patienten legen
- Am Kopfende ca. 50cm einschlagen



- Oberes Leintuch spannen und zusammen mit dem unteren eindrehen
- Das spannen ist wichtig damit die Kissen beim drehen an Ort und Stelle bleiben



- Kommando bei Person am Tubus
- Pat an die BK rutschen
- Hände bleiben am Tuch



- Pat wird nun 90° gedreht
- Jeder lässt eine Hand los und greift um an die andere Kante



- Pat drehen auf Kommando von der Person am Tubus
- Die Personen welche auf der Rückseite des Patienten stehen ziehen das Becken nach hinten und die Vordern schieben
- Der Pat kommt dann auf den Armen der Personen vorne zu liegen



- Installationen wieder anbringen
- Arme lagern
- Füße lagern
- Brüste und Genitalien möglichst druck- und knickfrei lagern



- Arm lagern CAVE: Ellbogen nicht über Schulterhöhe Gefahr von Schulterluxation
- Nur den Arm auf der Tubusseite hochlagern
- Kopflagerung