



Sich schön fühlen trotz Krebsdiagnose

Unser Beauty-Workshop unterstützt Sie dabei



look good **feel better**



Engagiert für Ihr Wohlbefinden

Eine Krebstherapie geht oft einher mit Veränderungen des Aussehens. Haarausfall, Verlust von Augenbrauen und Wimpern sowie Hautrötungen können die Folge sein. Auch wenn die meisten dieser sichtbaren Veränderungen nur von vorübergehender Natur sind, haben sie grossen Einfluss auf Wohlbefinden und Selbstvertrauen und können verunsichern. Das muss nicht sein. Look Good Feel Better hilft Ihnen, damit Sie sich auch während Ihrer Krebstherapie schön fühlen.

Look Good Feel Better organisiert schweizweit kostenlose Beauty-Workshops für krebserkrankte Frauen, Jugendliche und Männer. In entspannter Atmosphäre lernen Sie, wie Sie mit den sichtbaren Folgen Ihrer Krebstherapie besser umgehen können.

Unsere Workshops stärken Selbstvertrauen und fördern Lebensfreude und Lebensqualität während der schwierigen Therapiezeit. Lassen Sie uns gemeinsam ein Lächeln in Ihr Gesicht zaubern.

Zeigen Sie uns Ihr Lächeln

Über 100 ehrenamtliche Kosmetikexpertinnen sind schweizweit für Sie im Einsatz - vor Ort oder online. In unseren rund zweistündigen Workshops erhalten Sie viele spezifische Schminktipp sowie wertvolle Informationen zur Gesichtspflege, um äussere Spuren der Krebstherapie zu kaschieren. Denn mit einfachen Schminktechniken können fehlende Augenbrauen und Wimpern leicht nachgeschminkt oder ein unebener Hautton ausgeglichen werden. Unsere Kosmetikexpertinnen zeigen Ihnen die Techniken und beantworten gerne Ihre Fragen.

Nutzen Sie zudem die Möglichkeit, sich in ungezwungenem Rahmen mit anderen Teilnehmenden über gesammelte Erfahrungen auszutauschen.

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden und fühlen Sie sich schön. Denn Sie sind es - auch mit Krebs!

together
for a smile



Kosten

Dank der Unterstützung von führenden Kosmetikpartnern, unseren ehrenamtlichen Kosmetikexpertinnen sowie Spenden ist die Teilnahme für Sie kostenlos.

Anmeldung

Finden Sie einen gewünschten Standort oder Online-Workshop unter www.lgfb.ch/standorte und melden Sie sich an. Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist begrenzt.

Weitere Informationen finden Sie auf www.lgfb.ch.



look good **feel better**

Haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns.

Stiftung Look Good Feel Better

Breitingerstrasse 35

8002 Zürich

043 243 03 35

contact@lgfb.ch

www.lgfb.ch



Wichtiger Hinweis

Alle Teilnehmenden eines Look Good Feel Better Workshops erhalten eine Geschenktasche mit hochwertigen Kosmetikprodukten, die von unseren Partnern kostenlos zur Verfügung gestellt werden. Bitte besprechen Sie allfällige Nebenwirkungen oder Reaktionen beim Einsatz von Kosmetikprodukten vorab mit Ihrem behandelnden Arzt. Bei Vorliegen von diagnostizierten Allergien oder Überempfindlichkeiten gegenüber bestimmten Inhaltsstoffen sollten Sie Ihre eigenen Kosmetikprodukte zum Workshop mitbringen. Gerne informieren wir Sie darüber, welche Produkte Sie für den Workshop benötigen. Look Good Feel Better sowie die beteiligten Kosmetikunternehmen und Spitäler übernehmen unter Wahrung der gesetzlichen Einschränkungen keine Haftung oder Verantwortung für Verletzungen, Verluste oder Schäden, welche die Teilnehmenden am Workshop oder aus anderen Gründen erleiden können.